

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Denisse del Carmen Terrones Martínez
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas I Alimentación y Nutrición
Semestre	4°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición en todos los niveles de atención en Instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, intérprete y prórroga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del académico - Dinámica de integración - Entrega de guías de prácticas curriculares - Repaso de cómo realizar el objetivo de aprendizaje, para el 	Computadora Proyector Plumones Guías de práctica Presentación de ppt	07/abr/2025	4h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>desarrollo de pláticas de Orientación Alimentaria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revisión de objetivo de aprendizaje de pláticas de orientación alimentaria Organización de equipos para la sede Secundaria y Primaria - Presentación de propuestas para el desarrollo de materiales didácticos sede primaria y secundaria 			
<p>1. Encuadre Mujer Embarazada (1ª parte)</p> <p>1.1. Evaluación diagnóstica</p> <p>1.2. Revisión del programa académico</p> <p>1.3. Contenido del curso</p> <p>1.4. Evaluación del curso</p> <p>1.5. Lineamientos del reporte de prácticas</p> <p>1.6. Introducción.</p> <p>1.6.1. Proceso salud enfermedad</p> <p>1.6.2. Normas oficiales</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recapitulación de clase anterior - Partes de lactario, diseño de guía de observación de un lactario - NOM-043 - Repaso de las recomendaciones de alimentación para embarazo y lactancia 	<p>Computadora</p> <p>Proyector</p> <p>Plumones</p> <p>Guías de práctica</p> <p>Presentación de ppt</p>	21/abr/2025	4h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>2. Mujer embarazada (2ª parte) Mujer lactante</p> <p>2.1. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer embarazada.</p> <p>2.2. Revisión de las características de la alimentación de la mujer lactante para la elaboración de encuestas dietéticas</p> <p>2.3. Lineamientos para la evaluación nutricional de la mujer lactante</p> <p>2.4. Desarrollo de material didáctico:</p> <p>2.5. Encuesta Dietética</p> <p>2.6. Guía para evaluar estado de nutrición</p> <p>2.7. Historia Clínica</p> <p>2.8. Díptico para orientación alimentaria</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de amamantamiento - Esquema de ablactación - Beneficios de la leche materna - Extracción, conservación y transporte de la leche materna <p>Realización de material por parte del alumno</p>	<p>Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT</p>	<p>28/abr/2025</p>	<p>2h</p>
<p>3. Primer año de vida</p> <p>3.1. Revisión de Técnicas de alimentación al seno materno y</p> <p>3.2. Problemas en la lactancia materna para diseñar plática en orientación alimentaria.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Curvas de crecimiento - Esquema de ablactación - Recomendaciones de lunch saludable 	<p>Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT</p>	<p>28/abr/2025</p>	<p>2h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>3.3. Revisión de las características de un lactario para diseñar guía de observación.</p> <p>3.4. Revisar el Esquema de ablactación y proponer plática para las personas encargadas en la alimentación de estos niños.</p> <p>3.5. Material didáctico:</p> <p>3.5.1. Diseño de una guía de observación para un lactario.</p> <p>3.5.2. Elaboración de un díptico sobre técnicas de alimentación al seno materno</p> <p>3.5.3. Diseño de plática para madres que tengan hijos en periodo de ablactación.</p>				
<p>4. Preescolar y Escolar</p> <p>4.1. Revisar las características de la alimentación del preescolar y escolar para la elaboración de un periódico mural.</p> <p>4.2. Revisión de la evaluación del estado de nutrición (curvas de crecimiento y tablas de peso y talla para escolares y</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación de guías alimentarias para Orientación Alimentaria - Plato del bien comer - Jarra del buen beber - Lunch saludable - Importancia del desayuno 	<p>Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT</p>	<p>12/may/2025</p>	<p>2h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>preescolares) para elaborar formatos y aplicarlos.</p> <p>4.3. Material Didáctico:</p> <p>4.3.1. Diseño de una plática sobre la alimentación del preescolar dirigida a las personas que preparan sus alimentos.</p> <p>4.3.2. Periódico mural dirigido a escolares comparando las ventajas de un refrigerio escolar elaborado en casa contra las desventajas de la comida chatarra.</p> <p>4.3.3. Díptico sobre la importancia del desayuno antes de ir a la escuela y el consumo de frutas y verduras.</p>				
<p>5. Adolescente.</p> <p>5.1. Revisar las características de la alimentación del adolescente y la importancia de los problemas alimentarios que surgen en esta etapa (anorexia y bulimia) para diseñar una plática.</p> <p>5.2. Revisar la evaluación del</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentación correcta, a través del Plato del bien comer y jarra del buen beber - Plática de dietas de moda - Plática de TCA - Antropometría (peso, talla, circunferencia bi- 	<p>Computadora Proyector Plumones Presentación de PPT</p>	<p>12/may/2025</p>	<p>2h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>estado de nutrición del adolescente (curvas de crecimiento, peso y talla, índice de masa corporal) para diseñar formatos y aplicarlos.</p> <p>5.3. Material Didáctico: Diseño de un plática dirigida a adolescentes sobre los trastornos en la alimentación (anorexia y bulimia). Dípticos y periódico mural sobre la alimentación correcta en los adolescentes (plato del bien comer).</p>	iliocrestal) Cuestionario IPAC, actividad física			
6. Sesión de Práctica	N/A	N/A	19/may/2025 a 13/jun/2025	N/A
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	N/A	N/A	N/A	N/A
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega y firma de calificaciones	N/A	13/jun/2025	1h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Preguntas abiertas	Exposición ()	55%	Evaluación por sede Evaluación del taller
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos ()	40%	Reporte final
	Trabajo de investigación (X)		
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		
	Salidas/ visitas ()	5%	Autoevaluación
	Exámenes ()		
Otros: Asistencia			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana: Bases Fisiológicas. Bourges Rodriguez,</p>	<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001.</p> <p>NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. Elizondo L. Terapia Nutricia Médica en ginecología y obstetricia.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Héctor Casanueva, Esther Rosado, Jorge Luis. Médica Panamericana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición. Alpers David, Stenson William, Bier, Dennis. Marbán. 2003</p>	<p>México: Mc Graw Hill; 2011.</p> <p>Rosello ME, Casanueva E. Orientación alimentaria en el control prenatal. Una herramienta educativa. Perinatol Reprod Hum.2005;19:168-176</p>
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Denisse del Carmen Terrones Martínez	29/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**